

## **Acroyoga Montreal**

### **Linee Guida della Condotta Professionale e Accordi Comunitari**

#### **Dichiarazione di intenti**

Acroyoga Montreal (AYM) riconosce la grande responsabilità che comporta essere un insegnante di Acroyoga. L'Acroyoga è una pratica fisica ed anche una professione, una cerchia sociale, una microsfera politica ed un movimento mondiale. Nel tentativo di assicurare un ambiente sicuro e accogliente per delle comunità sane, chiediamo a tutti gli insegnanti certificati AYM di comprendere e aderire al seguente Codice di Condotta e Linee Guida Etiche. Offriamo questo documento come dichiarazione di intenti per essere responsabili e mantenere relazioni sane con tutti i membri della comunità.

#### **Responsabilità verso sé stessi**

Per mantenere alti i propri standard come insegnanti Acroyoga Montreal, accettiamo:

- Di capire che il ruolo dell'insegnante è una posizione di servizio e potere che porta grande responsabilità.
- Di autovalutare onestamente e accuratamente la nostra esperienza e capacità, quindi di fornire istruzioni **solo** sui temi e le abilità di cui abbiamo competenza.
- Di praticare in modo di garantire la nostra sicurezza e quella dei nostri partner di pratica. Di comprendere le abilità necessarie a "fare sicurezza" (spotter) con precisione ed efficacia.
- Di proseguire la formazione direttamente nel campo dell'Acroyoga o in altro campo attinente all'Acroyoga per arricchire la nostra pratica e le nostre abilità di insegnamento.
- Di essere attivi nelle relazioni professionali e nelle comunità di Acroyoga, riconoscendo che l'isolamento può portare a una perdita di prospettive e di discernimento.
- Di fornire un servizio alle nostre comunità e ai nostri studenti prendendoci cura di noi stessi, riconoscendo ed accettando i nostri limiti.
- Di stabilire e mantenere relazioni professionali appropriate e di riconoscere la complessità e la responsabilità di fondere dinamiche professionali e personali.
- Di gestire le nostre vite personali al meglio delle nostre abilità e di cercare un aiuto professionale per un supporto quando necessario.

## **Responsabilità verso la Comunità**

In quanto insegnanti AYM e leader nella Comunità di Acroyoga, accettiamo:

- Di evitare la discriminazione riconoscendo e mettendo in discussione i nostri pregiudizi e giudizi sugli altri basati su razza, genere, orientamento sessuale, religione, nazionalità, peso, età, situazione economica o abilità fisica.
- Di comportarci in linea con i valori di cura, rispetto e comunicazione responsabile della comunità.
- Di creare una pratica sicura e sana, autorizzando sé stessi e gli altri a dire “no” quando necessario.

## **Responsabilità verso la Professione**

- Siamo consapevoli e informati sulle leggi e le norme che riguardano noi, le nostre classi e i partecipanti e facciamo del nostro meglio per rispettarle.
- Usiamo le nostre conoscenze e associazioni professionali per portare beneficio alle persone a cui forniamo un servizio e non per trarne un beneficio personale.
- Compensi e disposizioni finanziarie sono discusse con chiarezza e franchezza. Potremmo, a volte, offrire servizi gratuiti a gruppi in condizione di disagio economico.
- Ci impegniamo a fornire informazioni oneste riguardanti le nostre credenziali e i servizi offerti e a correggere ogni falsa dichiarazione delle nostre competenze o qualifiche.
- Non adeschiamo deliberatamente gli studenti di altri insegnanti.
- Ci impegniamo ad essere chiari sui potenziali pericoli fisici ed emotivi della pratica e ad informare i colleghi e la comunità sulle buone pratiche per la salvaguardia di tutti.
- Se un insegnante è ritenuto pericoloso non per illazione, ma per cognizione di causa, è nostro dovere e responsabilità in quanto insegnanti certificati AYM di parlare direttamente con quell'insegnante o di comunicare con lui/lei attraverso un leader della comunità o un collega, se facendo questo non mettiamo noi stessi fisicamente o professionalmente in pericolo. È anche nostra responsabilità di informare potenziali studenti dei problemi di sicurezza legati a questo insegnante.

## **Relazioni Responsabili**

- Abbiamo coscienza del potere unico che hanno gli insegnanti di Acroyoga e che ci possa essere il rischio di abusarne dovuto alla fiducia e alla dipendenza degli studenti. Prendendo atto della complessità della maggior parte delle relazioni nel campo dell'Acroyoga e dell'intrinseco squilibrio di potere che può comportare, procediamo con cautela e cura nello scegliere di instaurare rapporti personali.
- Evitiamo relazioni con gli studenti (ad esempio, rapporti di lavoro, intimi e sessuali) che potrebbero alterare il nostro giudizio professionale, compromettere l'integrità della nostra formazione o essere usate a scopi personali.
- Riconosciamo che il rapporto studente-insegnante implica uno squilibrio di potere e che il coinvolgimento sessuale tra un insegnante e uno studente, nella maggior parte dei casi, è immorale anche quando lo studente è consenziente o ha un atteggiamento provocante. Il comportamento sessuale si riferisce, ma non si limita, a tutte le forme esplicite e implicite di espressione, gestualità e atteggiamenti seducenti e/o contatto fisico di natura sessuale. Gli insegnanti AYM che adottano un comportamento sessuale con gli studenti dovrebbero essere consapevoli dei potenziali rischi e conseguenze quali: risposta negativa all'interno della comunità, denuncia pubblica, cattiva reputazione, perdita dei proventi e/o perdita delle certificazioni AYM.
- Quando l'insegnante è in una posizione di autorità e di valutazione nell'ambito di un processo di certificazione, l'intimità sessuale è sempre inappropriata.
- Gli insegnanti sono pregati di istruirsi sulle dinamiche di potere e il potenziale impatto che può avere il flirtare o utilizzare allusioni sessuali in classe e in ambienti di pratica.

## **Responsabilità verso gli Studenti**

- Se non siamo in grado di prestare servizi ad una determinata persona o riconosciamo che fornire suddetti servizi sarebbe inappropriato a causa di circostanze eccezionali, ci impegniamo ad accordarci per il proseguimento della formazione con un altro insegnante qualificato.
- Cerchiamo di assicurare un allenamento adeguato a garantire la massima sicurezza in tutte le lezioni, workshops ed allenamenti e di insegnare agli studenti come praticare Acroyoga in maniera sicura sia nelle sessioni guidate che nelle jam. Riconosciamo il rischio di possibili infortuni nella nostra pratica e siamo preparati ad affrontarli al meglio delle nostre possibilità (per esempio, kit di pronto soccorso in loco, conoscenze base di primo soccorso, un piano d'azione in casi di emergenza e, preferibilmente, formazione nel primo soccorso applicabile alla nostra pratica).
- Cerchiamo di essere sensibili ai valori morali, sociali e religiosi degli studenti e dei gruppi con cui interagiamo. Evitiamo di imporre le nostre credenze sugli altri, sebbene liberi di esprimerli, ove opportuno, nelle lezioni e nei workshops.
- Ci impegniamo a non recare molestia, a non agire o parlare in maniera offensiva, a non sfruttare o intimidire studenti, ex studenti o altri in questo ambito.
- RegISTRAZIONI e comunicazioni con studenti sono strettamente confidenziali.

- Chiediamo chiaro consenso dagli studenti prima di effettuare registrazioni audio e/o video o di permettere a terzi di entrare in veste di osservatori negli spazi adibiti alla pratica.

Avendo letto e considerato le linee guida espresse nel suddetto documento, accettiamo di ritenerci responsabili reciprocamente in quanto praticanti e insegnanti nella comunità mondiale di Acroyoga. Acroyoga Montreal si riserva il diritto di **sospendere** o **ritirare** la certificazione nel caso in cui queste linee guida etiche vengano disattese o infrante da uno dei nostri insegnanti.

Se accetti di agire secondo queste linee guida, al meglio delle tue possibilità, e sostieni i valori che Acroyoga Montreal propone in questo documento, come fondamenta del nostro pensiero e modo di essere, per favore firma qui:

\_\_\_\_\_  
Nome per esteso

\_\_\_\_\_  
Firma

\_\_\_\_\_  
Data

*Grazie per il tuo impegno alla continua co-creazione di una comunità responsabile e solidale.*

Acroyoga Montreal



*Adattato e ispirato dalle Linee Guida della California Yoga Teachers Association*

*Tradotto da Ilaria Lopane*

Shared with the Creative Commons License CC-BY-SA